

「未病」

人生100年時代の新・健康観

共著／**黒岩 祐治** 神奈川県知事 **大谷 泰夫** 神奈川県立保健福祉大学理事長(元厚生労働審議官)

人生100年時代をむかえ、充実した人生を笑顔でおくるためには、心身の状態を「健康か」「病気か」の二つに分けるこれまでの考え方ではなく、全く新しい健康観が必要とされています。それが『未病』です。本書はこの「未病」という「新しい健康観」を正確に、分かりやすく理解して頂くためのオフィシャルテキストです。

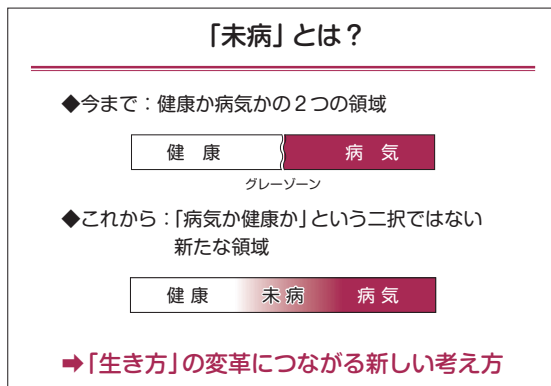
[主な内容]

第1章 未病という新しい健康観

- 社会を変える「未病」という考え方
- 「未病」がカバーする領域
- 健康・医療戦略としての「未病」
- 「未病」コンセプトがもたらす効果 他

第2章 未病先進地・神奈川県の取り組み

- 予測できる2つの未来～懸念される未来／あるべき未来
- ME-BYO BRAND
- 「未病」の科学的エビデンスの確立
- ME-BYOサミット 他



神奈川県知事 **黒岩 祐治** 「はじめに」より抜粋——「未病」は健康と病気間のグラデーションの連続的变化を意味するものとする、すべての説明がつくように思えたのです。グラデーションモデルで人間の心身の状況をとらえようという発想は、ある種の革命的な変革をもたらしました。また、それだからこそ、新しい産業の可能性が一気に広がりました。今、確実に変革の波が起きつつあるのです。

A5判 約100頁 定価：本体980円＋税(送料別)

ISBN978-4-87760-279-6 C0036 ¥980E

申込書

申込冊数

冊

ご住所 〒 _____

取扱店

会社名又は個人名 _____

部署名 _____

担当者 _____

☎ _____

FAX _____



国政情報センター

〒150-0044 東京都渋谷区円山町5-4道玄坂ビル

☎ 03(3476)4111

FAX 03(3476)4842

お役に立てる書籍が多数あります。是非御覧ください。

<http://www.kokuseijoho.jp/>